De La Rochelle à Cognac et l'île de Ré à vélo

Partez à la découverte d'un itinéraire aux multiples facettes sur la Flow Vélo entre mer et Cognac en bord de Charente au départ de la Rochelle.

Marque : Circuit en ligne
Référence : FW602S/FW602C

Prix : 739.00 €

Options disponibles :
- *BASE 2 PERSONNES PAR CHAMBRE*- : - - 1 fiche par personne, prix par personne hors taxe de séjour
Supplément saisons : Non, Haute saison (+ 60.00 €)
Votre date souhaitée 2024
Supplément Haute Saison : (+ 60.00 €)
Chambre : Au choix, Double (1 lit 2 places), Twin (2 lits simples), Single (1 personne) (+ 363.00 €), Double confort (+ 80.00 €), Twin confort (+ 80.00 €), Single confort (+ 489.00 €)
Supplément Saison : Au choix
Nuit supplémentaire avant départ : sans nuit supplémentaire, La Rochelle version standard (+ 112.00 €), La Rochelle individuel version standard (+ 186.00 €), La Rochelle version confort (+ 117.00 €), La Rochelle individuel version confort (+ 195.00 €)
Nuit supplémentaire fin circuit : sans nuit supplémentaire, Cognac chambre double (+ 69.00 €), Cognac chambre individuelle (+ 87.00 €), Cognac chambre double confort (+ 102.00 €), Cognac chambre individuelle confort (+ 156.00 €)
Supplément repas du soir : (+ 167.00 €)
Location de vélo : - sans location, Vélo Tout Chemin (+ 160.00 €), Vélo Électrique (+ 230.00 €)
Assurance Vol : - sans assurance, Vélo Tout Chemin (+ 22.00 €), Vélo Électrique (+ 44.00 €)
Assurance annulation : Oui
Votre transfert retour : sans transfert, Cognac - La Rochelle minibus (+ 310.00 €), Cognac - La Rochelle train (+ 32.00 €)
Le Bicy+ : non, Traversée bateau la Rochelle Ile de Ré (+ 29.00 €)
Genre : Feminin, Masculin
Nom et Prénom

Date de naissance
Votre taille

Critères associés :
Niveau : 1 Tout public
Durée : 6 jours / 5 nuits

Programme
Itinéraire à vélo entre la Rochelle et Cognac

Partez à la découverte de la côte Atlantique et des vignobles du Cognac pendant ce **séjour à vélo** exceptionnel
En partant du bord de mer à la Rochelle, vous rejoignez les bords de Charente par Rochefort et Marennes puis Saintes jusqu'au pays du Cognac. Ce parcours se déroule entre les véloroutes de la **Vélodyssée et de la Flow Vélo**, sur la côte Atlantique avant de rejoindre le **pays du Cognac.**

Points forts du séjour :

La Rochelle et les villes animées du bord de mer L'île de Ré Saintes et ses vestiges gallo-romains Les vignobles du Cognac **Jour 1 - Arrivée à La Rochelle**

La Rochelle est une ville à découvrir pour son patrimoine culturel et historique. Flânez sur le vieux port en admirant les tours du XIII au XVe qui en gardent l'entrée, le centre ville et ses arcades ainsi que l'hôtel de ville du XVe .
Nuit à La Rochelle.

Jour 2 - Circuit découverte de l'île de Ré - 25 à 90 km

Circuit à vélo en boucle direction **l'île de Ré** surnommée "Ré la blanche" en traversant les villages de **la Flotte en Ré** et ses bateaux de pêcheurs, **Saint Martin,** ses fortifications et son fort ainsi que les parcs à huîtres, les marais salants et la **réserve naturelle de Lilleau des Niges.**

Retour conseillé par **la Couarde et le Bois plage.**
Nuit à La Rochelle.

Jour 3 - La Rochelle à Rochefort - 55 km

Le parcours vélo de cette journée longe la côte par les villes animées sur la Vélodyssée de **Chatelaillon et**

Fouras avant de traverser la réserve naturelle de **la Baie d'Yves**. A **Fouras**, vous pourrez prendre le bac jusqu'à **l'île d'Aix** et visiter cette petite île qui fut la dernière retraite de Napoléon 1er. Fin du parcours à **Rochefort,** ville créée au XVIIème siècle autour de la construction navale.
Nuit à Rochefort.

Jour 4 - Rochefort - Saintes - 60 km

Après une plongée dans la grande aventure maritime à Rochefort avec la visite de la Corderie Royale et un détour pour admirer l'Hermione, roulez jusqu'au pont transbordeur et continuez sur la Flow velo. Longez la Charente, passez par Saint Savinien, petite cité de caractère et rejoignez Saintes en passant par Crazannes. Faites quelques haltes sur le port d'Envaux et pour admirer les châteaux de Panloy et Crazannes. Découvrez Saintes et ses 2000 ans d'histoire.

Nuit à Saintes.

Jour 5 - Saintes - Cognac - 38 km

Cette étape vous offre un parcours à vélo bucolique le long de la Charente en passant par Rouffiac et Chaniers. Vous aurez l'occasion de vous rafraîchir au bord de l'eau avant de reprendre la Flow Velo jusqu'à Cognac. Profitez-en pour flâner le long des quais de l'orangerie et découvrir le patrimoine historique de la ville. Vous pourrez visiter une maison de négoce et goûter au subtil breuvage qui fait la renommée de la cité.
Nuit à Cognac.

Jour 6 - fin du circuit à vélo à Cognac

Fin de votre **séjour à vélo** après le petit déjeuner et retour selon l'option choisie.

Informations

Informations générales :

6 jours et 5 nuits Niveau de confort de l'hébergement version standard : 2* ou 3* (normes locales) Niveau de confort de l'hébergement version confort : 3* ou 4* (normes locales) Tarifs enfant : nous contacter
Les dates :

Réalisable entre avril et Octobre 2024 :
Haute saison en juillet et août.

Inclus :

Circuit en ligne en liberté Transfert des bagages entre les hébergements un accès à notre **application de randonnée Respire Voyages** avec les itinéraires jour par jour. Assistance en cas de panne (sauf crevaison)

Non inclus :

Transport jusqu’au lieu de départ Dépenses personnelles Visites autres que celles incluses dans le programme

Les options :

Location de VTC ou VAE Nuit(s) supplémentaire(s) en début ou fin de circuit Traversée bateau La Rochelle - île de Ré Transfert retour au point de départ en minibus Demi-pension 4 dîners (non compris à Cognac) Assurance vol pour le vélo loué Assurance annulation

Niveaux :

1 2 3 4 5 6

Terrain :

Terrain plat.

Climat :

Soleil doux, peu de vent et températures agréables.

Technicité :

Vélo : 25 à 60 Km par jour soit 2h à 5 heures de vélo.
Itinéraire en partie balisé, roadbook et lecture de carte utiles.

Bibliographie :

- Guide vélo sur la flow vélo

- Guide sur la Vélodyssée

Nuits supplémentaires :

Une nuit supplémentaire vous est proposée en début et en fin de circuit.

Repas :

- Petits déjeuners : copieux (café, thé, chocolat, lait, beurre pain, confiture, jus d'orange)
- Déjeuner : non compris
- Dîner : option demi-pension, dîners dans des restaurants à proximité des hébergements sauf à Cognac

Le Vélo :

- Vélo de location : Si vous louez une bicyclette, elle vous sera remise le jour de votre arrivée au 1er hôtel. Un dépôt de garantie vous sera demandé.
A la fin du circuit, vous devrez laisser ce vélo au dernier hôtel et en avertir la réception. Nous nous chargerons de son retour.
Nous proposons des équipements spécifiques pour les enfants, sièges, petits vélos attelés et remorques.

- Vélo personnel : Nous déconseillons les vélos à petits pneus. Les VTC et VTT sont excellents. Pensez à réviser votre bicyclette avant de partir.
A la fin du circuit, vous devrez vous charger de votre propre bicyclette.

Assistance :

- Assistance en cas de panne (sauf les crevaisons pour lesquelles nous n'intervenons pas).

Retour :

En minibus : Nous vous communiquerons les horaires. Nous vous ramenons ainsi que vos bagages et vos vélos.

Bagages :

Ils sont transportés par un coursier ou par notre équipe et limités à un bagage par personne (max. 20 kg).

Carnet de voyage :

Vous recevrez une documentation d'accueil avec toutes les informations nécessaire pour accéder au départ de votre séjour ainsi qu'un accès à l'application de randonnée Respire Voyages.

Transport :

- Par train : SNCF TGV jusqu'à La Rochelle en 3h00 environ de la gare Montparnasse. Pour plus de renseignements concernant les horaires, contactez la SNCF.
- Par route : Autoroute A10 sorties 32 ou 33. Paris est à 460 km de La Rochelle
- Par avion : Aéroports à Poitiers et à La Rochelle et internationaux, Nantes ou Bordeaux.

Parking :

Une place de parking est disponible au premier hôtel, payable sur place.

Assurance annulation :

Afin de garantir le remboursement des frais en cas d'annulation de votre séjour, vous pouvez contracter une assurance annulation. Pour en savoir plus sur l'assurance, cliquez ici.

Lien vers la fiche du produit